

# TÜRKİYE'DE ÖMÜR

## Genel Beşeri ve Ekonomik Coğrafya

## Yaşlanma nedir?

- ✓ Çevresel etmenlere **uyum sağlayabilme** yeteneğinin azalmasıdır:
- Ayricalıksız her canlıda görülen, tüm işlevlerde azalmaya neden olan ve süreklilik arz eden **evrensel** bir süreçtir.
- Organizmada molekül, hücre, doku, organ ve sistemler düzeyinde zamanın ilerlemesiyle ortaya çıkan, geriye dönüşü olmayan **yapısal ve fonksiyonel değişikliklerin** tümüdür.
- WHO (World Health Organization) 2020

# Neden yaşılanıyoruz ?

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Bu sorunun yanıtı henüz net olarak açıklanmış değildir. Biyolojik olarak yaşlanmaya yol açan değişikliklerin, genetik kodlarımız, yaşam tarzımız, solunum ve beslenme yöntemlerimiz veya vücudumuzda yıpranmaya sebep olan maddelerden biri veya hepsi olabileceği düşünülmektedir.

## Yaşlanma alt sınırı

- ✓ BM'e göre, Avrupa ülkelerinin çoğunda yaşlanma **65 yaşında** başlamaktadır:
- ✓ 21. yüzyılın başında **80 yaşın üzerindeki nüfus** 14 milyon iken, **2050** yılında **400 milyon** olması beklenmektedir.
- Türkiye'nin ekonomik ve sosyal şartları gereği, **yaşlanma alt sınırı 60** olarak belirlenmiştir.
- **Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu 2018**

## Yaşlanan Türkiye

- ✓ Türkiye bugün demografik açıdan ***altın çağını*** yaşamaktadır:
- ✓ **1960** yılında, Türkiye nüfusunun **% 3'ü 60 yaş ve üzerindeyken**, bu oran **2011** yılında **% 10'a** yükselmiştir (60+ yaş grubunun nüfusu, 7.4 milyona ulaşmıştır).
- ✓ BM'in doğum oranları ve yaşam süresi beklentilerine göre, Türkiye'nin **2023'de 14 milyonluk bir yaşlı nüfusa** sahip olacağı öngörülmektedir.

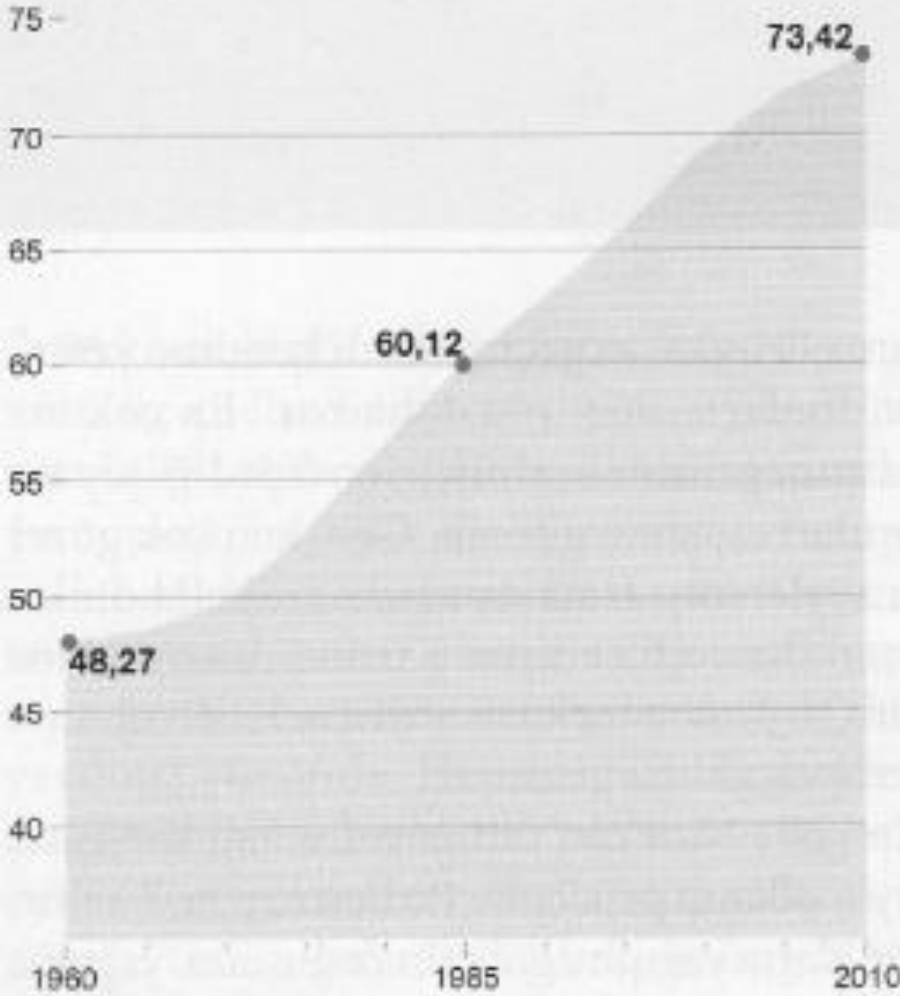
• **TUİK 2018**

# Türkiye'de ortalama ömür

Kaynaklar: Dünya Bankası & GEROATLAS

## TÜRKİYE'DE ORTALAMA ÖMÜR

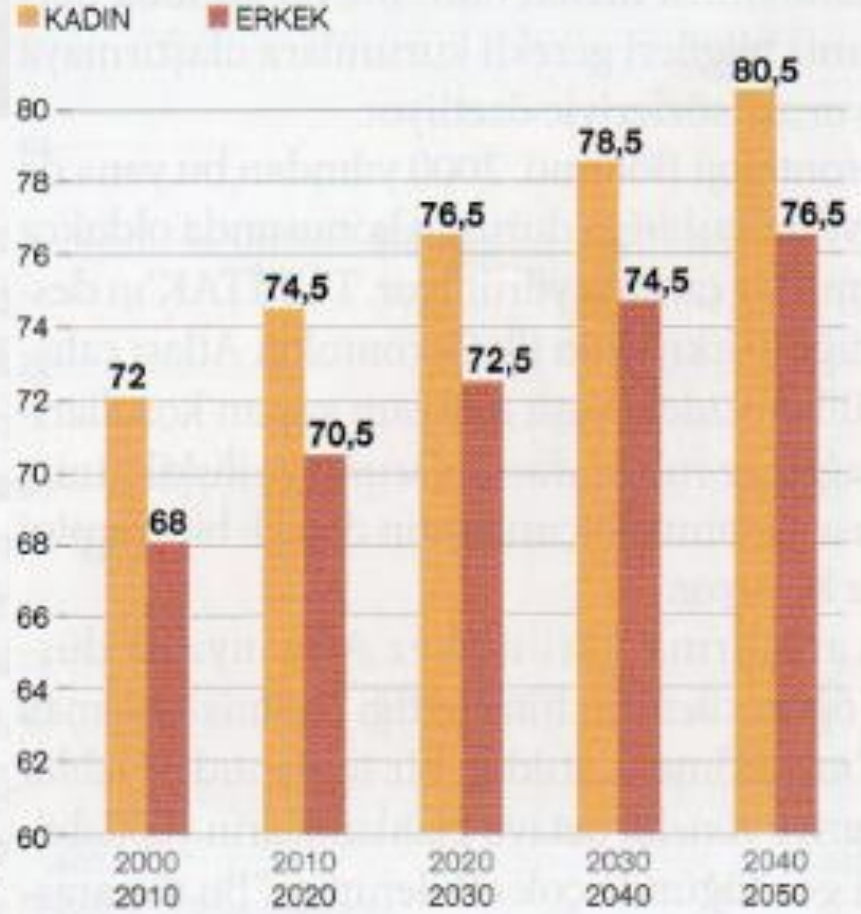
Ortalama yaşam süresi 50 yılda 25 yıl arttı.



(Kaynak: Dünya Bankası)

## 2050'DE ORTALAMA ÖMÜR KAÇ YIL OLACAK

Geroatlas'ın yaptığı tahminlere göre 2050'de ortalama yaşam süresi 80,5 yıl olacak.



**2006** yılında Akdeniz Üniversitesi'nde kurulan Gerontoloji Bölümü'nün yürüttüğü Türkiye'nin ilk **Gerontoloji Atlası** çalışmasının ortaya koyduğu demografik veriler, Türkiye'de **yaşam süresinin** giderek uzadığının altını çizmektedir.



# Türkiye’de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Türkiye’nin **60 yaş ve üzeri nüfusu**, son 50 yılda yüzde 3’ten **yüzde 10’a** yükselmiştir. Değişen sadece nüfus sayısı değildir. **Akdeniz Üniversitesi Gerontoloji Bölümü** akademisyenlerine göre, hızlı şehirleşme ve göç nedeniyle **değişen yaşlılık algısı** ve yaşam tarzıyla birlikte sosyal güvenlik ve bakım ihtiyacı da artmaktadır.

# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Yaşlılıkla ilgili en ürkütücü senaryo, fakir düşüp sosyal güvence ve bakımdan yoksun kalmaktır. Özellikle büyük şehirlerde **sokakta yaşamak zorunda kalan ve bırakılan çok sayıda yaşlı** bulunmaktadır. Kış aylarında yaşam koşulları zorlaşan bu insanlara yerel yönetimler el uzatmaktadır.



# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Evde bakılan bazı yaşlı insanlar, soğuk odalarda sık temizlenmeyen yataklarda yaşamak zorunda kalmaktadır.

# Türkiye’de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Profesör **İsmail TUFAN**’ın önerileriyle inşa edilen Nazilli’deki model ev, kaza riskini azaltacak şekilde tasarlanmıştır.

# Türkiye’de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



**Huzurevlerinde bakım**, günümüzde eskisi kadar olumsuz algılanan bir seçenek değildir. Devlet veya özel huzurevleri herkes için olmasa da, belli bir kesim için alternatif oluşturmaktadır.



# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Anadolu'da eşini kaybeden yaşlılar, genellikle çocuklarıyla kalmaktadır. Eğer karı koca birlikte yaşlanmışlarsa, kendi evlerinde yaşamayı, becerebildikleri ölçüde ihtiyaçlarını kendileri gidermeyi tercih etmektedir.

# Türkiye’de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Türkiye’de **65 yaş üstü yaşlı nüfusun** neredeyse yarısı, **kronik hastalıklardan** şikayetçidir. Bu hastalıkların başında **eklem ağrıları, yüksek tansiyon, diyabet, solunum güçlüğü, mide ve kalp problemleri** gelmektedir. Aynı grubun yüzde 45’i kendi ihtiyaçlarını gidermek konusunda zorluk çekmektedir.



# Türkiye’de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG

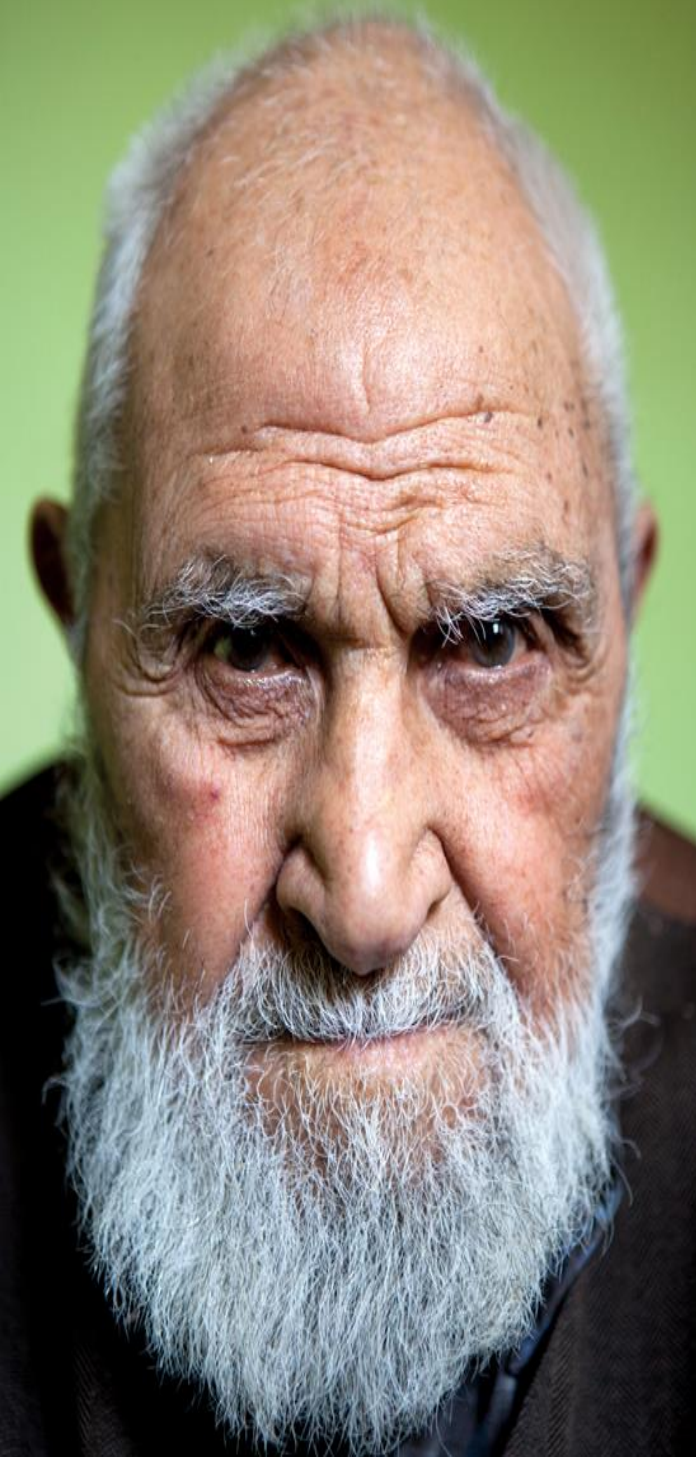


**Nazilli Alzheimer Hasta ve Yakınları Buluşma ve Danışmanlık Merkezi’nde**, haftada bir gün, hastaların vücut bakımı ve temizliğine ayrılmakta; o gün herkesin tırnak kontrolü yapılarak çamaşırları yıkanmakta ve saçları taranmaktadır.

Alzheimer, **demansın** en sık rastlanan biçimidir. Türkiye’deki Alzheimer hastalarının sayısı, **300 bin** civarındadır ancak bu sayı giderek artmaktadır. Merkezi Londra’da bulunan **Uluslararası Alzheimer Hastalığı Derneği’nin** hazırladığı **2010 Dünya Alzheimer Raporu’na göre**, Türkiye, **2050** yılında dünyada en fazla Alzheimer hastası bulunan 10 ülkeden biri olacaktır.

# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



**Mustafa Kingir (solda)**, Nazilli'de en uzun yaşayanlar arasında yer alan isimlerden biri iken, **Mayıs 2012'de 106** yaşında aramızdan ayrılmıştır. **Çarşambalı Merkube EREN 96** yaşında ve son bir yıldır yataktan kalkamıyor olmasının rağmen, yüzünden gülümsemeyi eksik etmemektedir.

Türkiye'nin en uzun yaşayan ve aktif yaşılanan insanların bulunduğu yer, **Nazilli'dir (Aydın)**. İlçe nüfusunun **yüzde 23'ü, 60 yaşın** üzerindedir; **90** yaşı görüp geçirenlerin sayısı **161**, bir asırdır hayatta olanların sayısı ise **48'dir (TÜİK 2012)**.



# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Yaşlanmak, herkes için karanlık günler anlamına gelmemektedir. **1914** doğumlu Sümerolog **Muazzez İlmiye Çığ'a** göre yaşlanma, önce zihinde ve ruhta başlamaktadır. 75 yaşından sonra kitap yazmaya başlayan Çığ, kitaplarının düzeltmelerini bilgisayarda yapmayı tercih etmektedir.

# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Yılların duayeni 86 yaşındaki **Halit KIVANÇ'a** göre enerjisinin ve dinliğinin sebebi, çalışmaktan vazgeçmemiş olmasıdır.



# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Bedenin dinliği, **zihinsel aktivitenin** sürmesiyle bağlantılıdır. 82 yaşındaki **Doğan Şahin** yaz kış demeden bindiği Jet skide kendi nefsiyle hesaplaştığını ifade etmiştir.



# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Antalya'da her gün yüzen 70 yaşındaki **Yusuf ÖZBEK'E** göre, ağaçlar her yıl budandığında nasıl güçleniyorsa, **spor** da vücudu aynı şekilde sağlıklı tutmaktadır.

# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



**Antalya** iklim koşulları sebebiyle özellikle **emekli olan yaşlı insanlar** tarafından tercih edilen bir şehirdir. Bahar aylarında Antalya parklarında spor yapan yaşlıları görmek mümkündür.



# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Samsunlu 110 yaşındaki Kazım Dede, **Ustalık Köyü'nün** en yaşlısıdır; kulakları az işitiyor olsa da belleği zehir gibidir.

# Türkiye'de ömür 50 yılda 25 yıl uzadı

Fotoğraf: Saner ŞEN NG



Çarşambalı 77 yaşındaki **Ali AKBULUT**, 35 yıldır aynı dükkanda **bileycilik** yapmaktadır. **Çalışmanın** çok önemli olduğuna, çalışınca dinç kaldığına inanmaktadır.

